

Be'Ezrat
HaShem

עלון תורני

בעזרת
השם

גיליון טו בשבט

TU BISHVAT NEWSLETTER

Rabbi Yaron Reuven

חובת יראת שמיים מעלתה



הרב אפרים כחלון שליט"א

הרגשות שבצמחים



קשיים בחיים

קשיים בחיים זה דבר נורמלי עם האישה, הילדים, בפרנסה, השאלה איך אפשר להתמודד איתם?

אדם שמרגיש את ה' בכל שנייה בחיים שלו ממילא הוא לא מרגיש את הקשיים, וכדי להרגיש את ה' בחיים צריך הרבה הכנה לזה.

בפסוק נאמר "ויאמר אליהם משה עמדו ואשמעה מה יצווה ה' לכם" (במדבר פרק ט פסוק ח), זה היה אחרי שבאו לבקש כמה אנשים צדיקים מעם ישראל ממה שיעשה להם פסח שני (במדבר פרק ט), הם לא יכלו לקיים את הפסח הראשון בזמנו (במדבר פרק ט פסוק ו, ועיין עוד בסוכה דף כה עמוד א), והם רוצים צ'אנס נוסף.

משה אומר להם "תחכו פה אני ישאל את ה' ואחזיר לכם תשובה", זה דבר מופלא הקשר של הקדוש ברוך הוא עם משה, שהיה יותר מקשר של איש ואישה או חבר, אתה לפעמים מתקשר והאישה לא עונה, לא תמיד החבר יכול לענות, כאן אנחנו רואים שמשה רבנו כבר בטוח שהוא ישאל את הקדוש ברוך הוא והוא יענה לו על המקום, בלי תור, בלי המתנה.

ואנחנו שואלים איך אדם יכול להגיע לדרגה כזאת של ביטחון ואמונה שירגיש שהקדוש ברוך הוא איתו כל הזמן, ושהוא יתפלל וירגיש שהקדוש ברוך הוא שומע לו?

*Continue on page 3 המשך בעמוד 2

ט"ו בשבט הגיע חג לאילנות לצמחים לענפים. מגיע לעולם הצומח שפעם בשנה נזכר בו ונחוגג אותו. או שנתאבל על מליוני העציץ הפירות והירקות שנכרתים ונגדעים באיבם, נחתכים נשרפים ונגדעים ממקור חיותם.

עולם המדע שנוי במחלוקת לגבי רגשות הצומח. חלקם נגועים כי הם צמחוניים ומפחדים פשוט "שלא ישאר להם מה לאכול", וחלקם עדיין לא ראו בעיניהם את תוצאות המחקרים השונים.

בחורף 1968 פרסם קליב באקסטר (Cleve Backster) את ממצא מחקרו הבוטני, במחקרו בדק צמחים רבים במכונת פוליגרף, ומצא שהם מגיבים לאמת ולשקר. באקסטר, דוקטור לרפואה משלימה וסוג של מומחה לפוליגרף, טען שהצמחים חווים מגוון של תחושות ורגשות.

עולם המדע עדיין לוטה בערפל בנושא זה. אך אנו שאמונים על חכמת חז"ל שאמרו: בשעה שכורתין את עץ האילן שהוא עושה פרי קולו הולך מסוף העולם ועד סופו ואין הקול נשמע (פרקי דרבי אליעזר פרק לד).

המדע זוחל לאיטו אל גילוי דברי רבותינו, ומחקרים מצאו שככל הנראה יש לצמחים יכולת לחוש כאב ואפילו יכולת "איתות כימי",

גורה בת כחלה ז"ל נפטרה ב"ג שבט תשנ"ג
וגבריאל בן כמונה ז"ל נפטר ב' בשבט תשס"ח

העלון
לעירי נשמת

הרב אפרים כחלון - המשך

אחד דגל הטוב והרע, ומהצד השני שרשרת הגרימה, מחוברים לכס מלכותם. הם מושלים בנו בכל אשר נעשה, נאמר ונחשוב..."

לדברי הפלסוף ג'רמי, אין כל כך הבדל בין צמח החצב המצוי, לבין האדם, שניהם מונעים מכאב ועונג, היתכן שאיננו אלא צמח שעועית משודרג?

הרבה כופרים וכסילים מאמיני תאוריית דארווין, נח להם בהרגשה שכזו, או שהם קוף מפותח, או שהם צמח מטפס עם רגשות. אך בלומדנו את ספר התנ"ך אנו רואים שהאדם נברא כבריאה בפני עצמה ובשימות לב מיוחדת וכמובא במדרש (קהלת רבה פרשה ז סימן יג):



בשעה שברא הקדוש ברוך הוא את אדם הראשון נטלו והחזירו על כל אילני גן עדן ואמר לו ראה מעשי כמה נאים ומשובחין הן וכל מה שבראתי בשבילך בראתי, תן דעתך שלא תקלקל ותחריב את עולמי, שאם קלקלת אין מי שיתקן אחריך.

הרי לנו שאנו בני האדם העיקר בעולם, ותפקדנו לשמור על העולם שלא יקולקל. וממחשבה זו גם ט"ו בשבט יכול להפך ליום חשבון נפש קטן.

שבאמצעותה הם מעבירים מסרים על סכנה וכאב לצמחים אחרים. מחקר של צמד החוקרים אפל וקוקרופט משנת 2014 מצא, שכשזחל לועס אותם, צמחי תודרנית לבנה (הוא צמח בעל פרחים ממשפחת המצליבים ממשפחתם של הכרוב והחרדל) מגיבים לרעידות האוויר של רעש האכילה ומפרישים חומר רעל שמרתיעים אותו. מחקר אחר הראה שיש צמחים שמעבירים אותות חשמליים כשהם סובלים מכאב.

הממצאים נערמים והצמחים חשים ומגיבים יותר ממה שאנו רואים, אך רוב החוקרים מסבירים שאלו אינם רגשות, אלא תגובות הישרדותיות של אמצעי הישרדות.

כך שעל פי המדע הצמח מונע מכאב ועונג, אך לא מרגשות אמיתיים.

מעניין לציין שהפילוסוף האנגלי ג'רמי בנת'ם (Jeremy Bentham; 15 בפברואר 1748 - 6 ביוני 1832) היה פילוסוף מדיני, משפטן ורפורמטור חברתי ומשפטי (בריטי) כתב, "הטבע הציב את האדם תחת שני אדונים, כאב ועונג. רק הם יכולים להורות לנו מה עלינו לעשות, ומה נעשה בפועל. מצד



שאלות ותשובות בכל נושא

חדש
שיעור מספר 7
לחץ לצפייה

Be'Ezrat
HaShem
www.BeEzratHaShem.org

עם הרב אפרים כחלון שליט"א

הרב ירון ראובן - המשך

הכל בגלל מעשיך

כל אדם צריך לזכור שכל מה שקורה לו - אישתו מעצבנת אותו, יש לו בעיות בפרנסה הכל בגלל מעשיו, משמיים התחילו לסגור איתו את החשבון, אין כזה דבר שאדם סובל סתם ייסורים, אין יסורים בלא עון (שבת דף נה עמוד א). ורבי חנינא בן דוסא מלמד אותנו שהכל מתחיל מיראת שמיים, ויראת החטא של האדם גורמת לו שלא לחטוא, ואפילו הנחש לא הזיק לו.

לימוד מוסר

אדם חושב שללמוד יותר חשוב מיראת שמים, לדעת גמרות בעל פה, לשים תפילין של רבנו תם, לגדל זקן, כל הדברים מסביב בלי יראת שמיים - אין חכמתו מתקיימת, זה לא יחזיק מעמד, זה לא יתפוס. תמיד האדם צריך לזכור לפני מי הוא עומד.

יש אנשים שיודעים מה זה יראת שמים, אבל שמים אותה בסוף הטבלה של המטלות שלהם, "מתי שהוא פעם בחיים אולי אני יגיע לזה" - הם אומרים. המצב הרוחני שלהם כולל כל הלימוד שלהם הכל נמצא בסכנה תמידית של - אין חכמתו מתקיימת. כי הנסיונות של החיים קשים, וללא יראת שמיים היצר הרע יכניע אותו.

בשביל זה צריך ללמוד מוסר, והכתוב אומר "לשוא הכיתי את בניכם מוסר לא לקחו" (ירמיהו פרק ב פסוק ל), מה זה מוסר לו לקחו? שלא שמרו תורה ומצוות (עיין בכלה רבתי פרק ב הלכה י, ובשבת דף לב עמוד ב), רואים ששמירת התורה נקרא מוסר, וזה דבר אחד. לא כמו שחושבים היום שמוסר זה לא תורה זה משהו נפרד.

יתן ה' ונצחה כולנו להתחזק ביראת שמים אמן.

מאמר זה מתוך הספר
"ישם מדבר לאגם מים"
בעברית ובאנגלית שיצא
בקרב בעז"ה



התשובה היחידה היא על ידי יראה, יראת שמים, רק אדם שיש לו יראת שמים הוא יבין איך להרגיש את השם, בלי זה הוא לא ירגיש כלום.

המבחן בשמיים

הגמרא (שבת דף לא עמוד א) מגלה לנו מה שואלים כל אדם בבית דין של מעלה - אמר רבא: בשעה שמכניסין אדם לדין אומרים לו: נשאת ונתת באמונה, קבעת עתים לתורה, עסקת בפריה ורביה, צפית לישועה, פלפלת בחכמה, הבנת דבר מתוך דבר?

ואחרי כל השאלות האלו, אם הוא עובר את כולם שואלים אותו את השאל המכריעה אם יראת ה' היא אוצר....

אם הייתה לו יראת שמיים הוא עובר את הדין, ואם לא - הוא לא עובר את הדין.

אם אין לך יראת שמים, לא שווה כל מה שעשית.

התורה שונה מכל ספר או חכמה אחרת, בלי יראת שמים זה לא תורה.

יראת חטאו וחכמתו

המשנה (אבות פרק ג משנה ט) אומרת, רבי חנינא בן דוסא אומר, כל שיראת חטאו קודמת לחכמתו - חכמתו מתקיימת, וכל שחכמתו קודמת ליראת חטאו - אין חכמתו מתקיימת.

מעלת רבי חנינא בן דוסא

מי אומר את המשנה הזו? רבי חנינא בן דוסא, שמסופר עליו ניסים ונפלאות, ואצלו האופן הטבעי היה לחיות בנס (עיין בתענית דף כה עמוד א במעשה שביתו הדליקה את הנר בחומץ, ושם במעשה שהביאו עיזיו דובים בקרניהם), כשהיה בעיר שלו נחש גדול שנקרא "ערוך" כולם פחדו ממנו, הלך רבי חנינא בן דוסא והכניס את הרגל שלו בתוך החור, הנחש נשך אותו, והנחש מת. לקח אותו רבי חנינא לבית המדרש והראה לכולם שלא הנחש ממית אלא החטא ממית, על זה אמרו חכמינו זכרונם לברכה אוי לאדם שפגש ערוך, ואיו לערוך שפגש את רבי חנינא (ברכות דף לג עמוד א).



ט"ו בשבט - חג לאילנות עצים ואילנות במסורת ישראל

אותן לתורה, ולא יאבדו אפילו גרגיר של חרדל אחד בעולם, ויצר עליהם בכל אבדון והשחתה שירא, ואם יוכלו להציל יצילו כל דבר מהשחית בכל כוחם".

ברכת האילנות: הגמרא במסכת ראש השנה (דף יא ע"א), אומרת: "אמר ר' יהודה האי מאן דנפיק בימי דניסין וחזי אילני מלבלבי, (מי שיצא בניסן ורואה אילנות מלבלבים), אומר: ברוך שלא חיסר בעולמו כלום, וברא בו בריות טובות ואילנות טובות להנות בהן בני אדם".

בגלל חשיבותם של פרות העץ נקבע להן ברכה בפני עצמן, כמו שהגמרא במסכת ברכות (דף לה ע"א), אומרת: כיצד מברכין על פרות? על פרות העץ אומר: "בורא פרי העץ". חמישה מפרות שהשתבחה בהן ארץ ישראל הם פרות העץ: גפן, תאנה, רימון, זית, תמרים. כמו שכתוב בתורה: "ארץ חיטה, ושעורה וגפן ותאנה ורימון, ארץ זית-שמן ודבש".



מתנות עניים: הגמרא במסכת חולין (דף קלא ע"א) אומרת: "ארבעה מתנות עניים בכרם: הפרט, והעוללות, והשכיחה והפאה. ושנים באילן: השכיחה והפאה".

תרומות ומעשרות: התורה מצווה אותנו לתת תרומות ומעשרות מדגן, תירוש (יין), יצהר (שמן זית).

חומרת האיסור לקצוץ עצי פרי: הגמרא במסכת בבא בתרא (דף כו ע"א), אומרת: "אמר רב: האי דקלא דתעין קבה אסור למקציה, (דקל שטעון

"באחד בשבט ראש השנה לאילן כדברי בת שמאי, בית הלל אומרים בחמישה עשר בו" (מסכת ראש השנה דף ב ע"א). וההלכה כמו בית הלל. הגמרא שם כותבת את הטעם: "אמר ר' אלעזר אמר ר' אושעיא הואיל ויצאו רוב גשמי השנה" (מסכת ראש השנה דף יד ע"א).

רש"י מסביר: "שכבר עבר רוב ימות הגשמים, שהו זמן רביעה, ועלה השרף באילנות, ונמצאו חנוטין מעתה".

אסור השחתה עצי פרי: התורה מיחסת חשיבות רבה לעצי פרי ואוסרת להשחיתם. "כי תצור אל עיר ימים רבים להילחם עליה לתופשה, לא תשחית את עצה לנדוח עליו גרזן, כי ממנו תאכל ואתו לא תכרות, כי האדם עץ השדה לבוא לפניך במצור. רק עץ אשר תדע כי לא עץ מאכל הוא אותו תשחית וכת, ובנית מצור על העיר אשר היא עושה עמך מלחמה עד רדיתה" (דברים כ, יט - כ).

ספר החינוך (מצווה תקכ"ט): "שלא להשחית אילני מאכל" כותב: שנמנענו מלכרות האילנות, שנצור על עיר כדי להצר לאנשי העיר ולהכאיב לבותם, ועל זה נאמר: "לא תשחית את עצה וגו' ואותו לא תכרות".

שורש המצווה: "ידוע, שהיא כדי ללמד נפשנו לאהוב הטוב והתועלת ולהדבק בו, ומתוך כך תדבק בנו הטובה, ונרחיק מכל דבר רע ומכל דבר השחתה. וזהו דרך החסדים ואנשי מעשה אוהבים שלום ושמחים בטובת הבריות ומקרבין

היא למחזקים בה ותומכיה מאושר" (משלי ג, יח), לומר לך מה עץ קטן מדליק את הגדול, אף תלמידי חכמים קטנים מחדדים את הגדולים. והינו דאמר ר' חנינא: "הרבה למדתי מרבותי, מחברי יותר מרבותי, ומתלמידי יותר מכולן" (שם).

צדיקים נמשלו לעץ ארז ותמר: הגמרא בתענית (דף ה ע"ב), אומרת שרוב נחמן רצה שרוב יצחק יברך אותו, אמר לו רב יצחק אמשול לך משל למה הדבר דומה, לאדם שהיה הולך במדבר והיה רעב ועייף וצמא, ומצא אילן שפרותיו מתוקים וצלו נאה ואמת מים עוברת מתחתיו. אכל מפרותיו ושתה מימיו וישב בצלו. כשביקש לילך אמר: "אילן אילן במה אברכך? אם אומר שיהיו פרותיך מתוקים, הרי פרותיך מתוקים. שיהא צלך נאה, הרי צלך נאה, שתהא אמת מים עוברת מתחתך, הרי אמת מים עוברת מתחתך. אלא יהי רצון שכל הנטיעות שנוטעים ממך יהיו כמותך. אף אתה במה אברך? אם בתורה, הרי תורה אם בעושר, הרי עושר, ואם בבנים, הרי בנים. אלא יהי רצון שיהיו צאצאי מיעיך כמותך". ושם בדף ז' הגמרא מדמה



פירות ארץ ישראל ממהרים להבשיל:

הגמרא בכתובות (דף קיב ע"א) אומרת על הפסוק: "ואתן לך ארץ חמדה נחלת צבי" (ירמיהו ג, יט), למה ארץ ישראל

נמשלה לצבי? לומר לך מה צבי זה קל מכל החיות, אף ארץ ישראל קלה מכל הארצות לבשל פירותיה. אי מה צבי זה קל ואין בשרו שמן, אף ארץ ישראל קלה לבשל ואין פירותיה שמנים? תלמוד לומר "זבת חלב ודבש". שמנים מחלב ומתוקים מדבש (שם).

עצי סרק עתידים לתת פרות: הגמרא בסוף מסכת כתובות אומרת: "אמר ר' חייא בר אשי אמר רב: עתידין כל אילני סרק בארץ ישראל שיטענו פירות, שנאמר: "כי כל עץ נושא פרי, תאנה וגפן נתנו חילם" (יואל ב, כב). ומסביר רש"י שם: "מדכתיב תאנה וגפן נתנו חילם - הרי עץ פרי אמור, מה תלמוד לומר כל עץ נושא פרי - אף אילני סרק ישאו פרי".

פרות אסור לקצוץ אותו), ואמר ר' חנינא לא שכיב שכיחת ברי אלא דקץ תאנתא בלא זימנא" (בני ששמו שכיחת מת בגלל שקצץ תאנה לפני זמנה).

תלמיד חכם משול לעץ: הגמרא במסכת תענית (דף ה ע"ב), אומרת שרוב נחמן רצה שרוב יצחק יברך אותו, אמר לו רב יצחק אמשול לך משל למה הדבר דומה, לאדם שהיה הולך במדבר והיה רעב ועייף וצמא, ומצא אילן שפרותיו מתוקים וצלו נאה ואמת מים עוברת מתחתיו. אכל מפרותיו ושתה מימיו וישב בצלו. כשביקש לילך אמר: "אילן אילן במה אברכך? אם אומר שיהיו פרותיך מתוקים, הרי פרותיך מתוקים. שיהא צלך נאה, הרי צלך נאה, שתהא אמת מים עוברת מתחתך, הרי אמת מים עוברת מתחתך. אלא יהי רצון שכל הנטיעות שנוטעים ממך יהיו כמותך. אף אתה במה אברך? אם בתורה, הרי תורה אם בעושר, הרי עושר, ואם בבנים, הרי בנים. אלא יהי רצון שיהיו צאצאי מיעיך כמותך". ושם בדף ז' הגמרא מדמה

תלמיד חכם ל"עץ השדה", אמר ר' יוחנן: מאי דכתיב: "כי האדם עץ השדה" (דברים כ, יט). וכי האדם עץ השדה הוא? אלא משום דכתיב: "כי ממנו תאכל ואתו לא תכרות" (שם), וכתיב: "אותו תשחית וכת" [עץ סרק] (דברים כ, כ), הכיצד? אם תלמיד חכם הגון "ממנו תאכל ואתו לא תכרות", ואם לאו "אותו תשחית וכת" רש"י מסביר: "כי האדם עץ השדה, מקיש האדם לעץ השדה, מה עץ השדה אם עץ מאכל הוא "ממנו תאכל ואתו לא תכרות". כך תלמיד חכם אם הגון הוא "ממנו תאכל" - תלמד הימנו, ואם לאו- "תשחית" - סור מעליו (תענית דף ז ע"א).

התורה נמשלה לעץ: "אמר ר' נחמן בר יצחק למה נמשלו דברי תורה לעץ? שנאמר: "עץ חיים



סיפור יהודי

באחת הפעמים שביקרו פרנסי העיר בריסק בביתו של רבנו, הרגישו בקור העז שהיה בבית, "היכן כל עצי ההסקה שהבאנו לכם בתחילת החורף?", תמהו ושאלו את הרבנית.

"הרב חילק הכל לעניים".

הכירו הפרנסים את פזרנותו של הרב אך לא שיערו שעד כדי כך הם פני הדברים, למחרת שלחו כמות מכובדת של עצים לביתו של הרב להסקת הבית הקפוא.

כעבור ימים אחדים שוב עלו לדבר עם רבה של בריסק, ושוב הבית קפוא. "היכן העצים?"

"לא היתה לרב ברירה הגיעו העניים לבקש עצים והרב נתן להם הכל" - ענתה הרבנית.

טיכסו וחשבו עצה פרנסי העיר ומצאו.

למחרת הגיעו עם עצי הסקה חדשים לבית הרב, ואמרו לרבנית שהעצים הללו אינם של הרב אלא הם של הקהילה שנותנת רשות לרב ומשפחתו להשתמש בהם רק להסקת ביתם, אם הם יתנו את העצים לעניים, זה יהיה גזל.

סברו הפרנסים, שעתה ביתו של הרב יהיה חמים ונעים כראוי.

כעבור ימים מספר, שוב הגיעו הפרנסים ושוב תמהו על הבית הקפוא, לא העזו להעיר לרב, אך הלכו ושאלו את הרבנית "וכי הרב חילק את העצים? הלא אמרנו בפירוש שזה יהיה גזל".

"חלילה וחס" - אמרה הרבנית "לא נכשלנו בגזל, אלא שכשהרב שמע את התנאי שלכם, החליט שאם לעניים יהיה קר, גם לרב ומשפחתו יהיה קר, עד שימצאו פתרון הולם גם להם".

זה "סיפור יהודי" - סיים הרב פינקוס זצ"ל את דרשתו.

שעת ערב מאוחרת בחוף האוקינוס האטלנטי באחד הרחובות צועד לו יהודי עם הדרת פנים, שקוע במחשבותיו. היה זה הגאון רבי שמשון דוד פינקוס זצ"ל.

צלצול טלפון קטע את מחשבותיו היה זה לפני עשרות שנים, שעדיין השתמשו בטלפון ציבורי. הצלצול הטורדני המשיך והרב החליט לעשות חסד ולענות.

"היי" אמר לו הקול, "אנחנו כאן ברדיו עם התוכנית המרכזית שלנו מה הסיסמא שלנו?"

"לא יודע" - אמר הרב.

"חבל, אתה תפסיד 100 דולר".

"נו, נו אז אני יפסיד".

"אפשר לדעת מה המוצא שלך?" שאל השדרן

"אני יהודי"

"אז אולי תספר לנו סיפור יהודי ותזכה ב-100 דולר?" - ניסה השדרן את מזלו

"אין לי סיפור יהודי"

"טוב, חבל לילה טוב"

"לילה טוב..."

השפופרת הוחזרה אל כנה, והרב פינקוס נעמד מהרהר מהו "סיפור יהודי"? והאם יש דבר כזה בכלל?

חשב וחשב ומצא:

הגאון הנודע רבי חיים מבריסק התפרסם לא רק בזכות תורתו וגאונותו, אלא גם במידת הכנסת האורחים שלו בצורה בלתי רגילה. ביתו היה הפקר לכל - עד כדי כך שהיו ימים שלא נותר לו עצמו מקום לישון, והיה עוקר את דלת ביתו מצריה ויושן עליה.



להצלחה וישועה לדוריס בת ג'והרה. ולרבנית שולמית בת נג'ימה וכל בנותיה ובני משפחתם. דוד בן נסריה, והרב חיים בן גורה, ה' ימלא כל משאלות ליבם לטובה ולברכה, בריאות וכל טוב.

העלון להצלה



בשורה טובה

יצא מהדפוס

בס"ד בימים יצא לאור ברוב פאר והדר מהדורה שניה של הספר החשוב "דורש טוב" של הרב אפרים כחלון שליט"א שלושה חלקים בספר אחד.

♦ דרשות על התורה ♦ מועדים וזמנים ♦ והש"ס

להזמנת כמויות ובודדים בפלאפון 054-8447655

לתרומות ופרטים RabbiEfraim@BeEzratHaShem.org

חדש
להודעה מהאתר
לחץ כאן

בקרב...

קונטרס ההוכחות
הקונטרס שעונה על השאלות בחיים



לתרומות ופרטים RabbiEfraim@BeEzratHaShem.org

בשורה טובה לתומכי התורה

Good News to Torah Investors

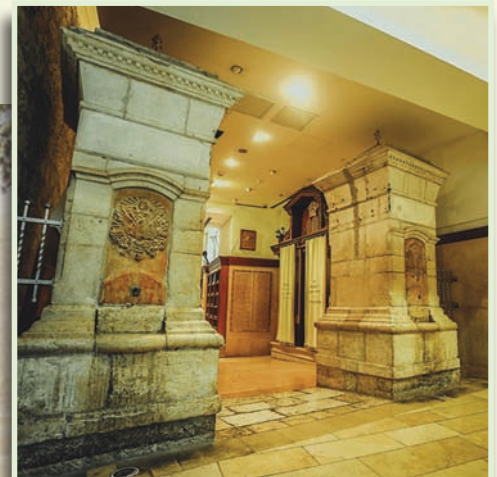
Each week we will have an Avrech Talmid Chacham go to the grave of Rachel Imenu to pray for those who donate to BeEzrat HaShem Inc. You can donate **\$180** by visiting our website www.BeEzratHaShem.org May HaShem continue to bless you.

בכל שבוע יצא אברך תלמיד חכם להתפלל בקבר רחל אמנו על התומכים בארגון "בעזרת השם".

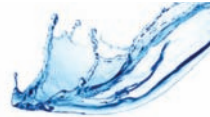
ניתן לתרום \$180 באתר

www.BeEzratHaShem.org

ולשלוח שמות במייל או בדף הפייסבוק של הארגון



Get The App



מסירות נפש ושכרה

לדבר איתי ולהתנצל אבל לא רציתי לשמוע כלום הגעתי למקוה הבלנית ראתה שמשוה לא רגיל אצלי אבל לא שאלה כלום נתנה לי כוס מים נכנסתי להתארגן כשאני פשוט גמורה וכואבת יצאתי לטבילה בוכה והבלנית חיבקה אותי ואמרה לי תבכי זה טוב תנצלי את הדמעות והזמן הזה לתפילה ישבתי על המדרגות של המקוה ובכיתי מעומק הלב תוך כדי שהבלנית מברכת אותי וממש בוכה איתי יצאתי משם עם המון כוחות זאת היתה הטבילה האחרונה שטבלתי לפני הריון הרופאה שלי התנצלה ממשי ואמרה שהיה לה יום מאוד קשה והכל יצא עליי.

באותו חודש התחלתי פתאום לא להרגיש טוב עשיתי בדיקת דם והתבשרתי על ההריון מהמזכירה של הרופאה שלי קבעתי בדיקה ראשונית לאחת שבועיים ואז כשהגעתי לבדיקה התבשרתי שיש לי תאומים יצאתי משם בוכה אך הפעם משמחה והתרגשות גדולה על אותו ספסל בטלפון התקשרתי לבעלי שיבוא מהר הוא הגיע וספרתי לו שאנחנו מצפים לתאומים ברוך ה' זכינו תודה לה' על כל הטוב את הסיפור הזה ספרה גברת מ. סיפור ממקור ראשון.

הסיפור שלי לפני שש וחצי שנים נורא רציתי ילדים הייתי נשואה 3.5 שנים התחלנו לעשות בדיקות וחלק מתהליך הבדיקות הייתי צריכה לעשות אולטרסאונד כל יום טבילה זה היה נורא קשה לא תמיד היה זמן תהליך מאוד ארוך וכואב נפשית.

הייתי לקראת סיום כל התהליך לפני טיפול ראשון הגעתי ליום טבילה ולא מצאתי איפה לעשות אולטרסאונד המוקד חירום מסיבה כזאת או אחרת לא עבד באותו היום ואמרו לי שאם זה דחוף לפנות למיון. פניתי למרפאה של הרופאה שטיפלה בי ללא תור קבוע מראש והיא כנראה היתה ביום לא ממש טוב חיכיתי המון זמן בתור כשאני מוכנה למקוה.

אחרי הרבה מטופלות נכנסתי והרופאה פשוט התחילה לצעוק עליי בצורה מאוד לא נעימה יצאתי משם מבויישת פגועה וכועסת ובהרגשה שלמקום הזה אני לא חוזרת לא רציתי ללעת לדום מקום ישבתי על ספסל בדרך למקוה ופשוט בכיתי דברתי עם בעלי בטלפון ואמרתי לו שאני לא הולכת לשום מקום רק למיטה שלי כמובן שהוא ניהם אותי והרגיע אותי צעדתי למקוה רועדת ובוכה בדרך קיבלתי טלפון מהמזכירה של הרופאה שהיא רוצה



מחשבה תורנית נשית

הרבנית שרה כחלון

טבעת בחיים וטבעת לחיים

שעל העץ היא בתוך העץ. את הטבעת אפשר לגנוב, את טבעות העץ אי אפשר למחוק, זה טבוע בתוך עצמיותו של העץ.

כשמשיקעים בהטבעת חותם אמיתית לחיים, מוכרחים להכניס בהטבעה זאת החלק הרוחני, שכן כל דבר גשמי אינו קיים לעולם, כמה שנוכל יותר להטביע חותם של חיים רוחניים בקרבנו נזכה לעוד טבעת ועוד טבעת שתותיר רשומים בחיינו הנצחיים בעולם הבא.

פחות טבעות על האצבעות - יותר טבעות בחיים.

יש טבעת ויש טבעת, יש טבעת קידושין, ויש טבעת יהלום, אין אשה שלא אוהבת טבעות, אבל יש טבעות אחרות.

"כי האדם עץ השדה" (דברים כ, יט), גם לאילן יש טבעות, אך טבעות מסוג אחר, בכל שנה ושנה שגודל האילן הוא מותיר רושם בגזעו. כל טבעת חומה מורה לנו על עוד שנה שחלפה שהשאירה את חותמה בגוף העץ.

ההבדל בין טבעת על האצבע לבין הטבעת שבעץ שהטבעת על האצבע היא מעל האצבע וטבעת

יפהות
הציורים



Be'Ezrat
HaShem

"כי האדם עץ השדה"
(דברים, פרק כ' פסוק י"ט)

כשם שהעץ מחובר
למקורו, לכוון
הצומח שבאדמה, כך
בעל-עסק צריך להיות
קשור למקור
חיותו - אלה השנים
שבילה באוהלה של
תורה, קודם שיצא
לעסק בענייני העולם.

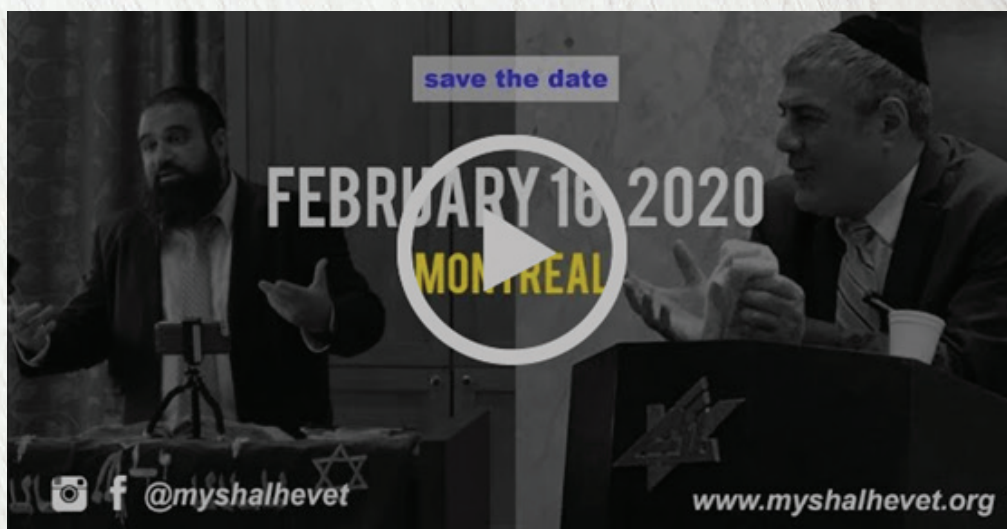
Be'Ezrat
HaShem

"because man is the tree of
the field" (Deuteronomy 20: 19)

Just like the tree is
always connected to its
source, to the growing
power of earth, so
should a business man
always be connected
to his source of life-
the years he has spent
studying Torah, before
he became a
businessman

**Get Ready For The Biggest Chizuk Event of
the Year in Montreal, Canada!**

**Rabbi Yosef
Mizrachi & Rabbi
Yaron Reuven Get
ready MTL for the
biggest chizuk event
of the year!**



**Don't Miss
The Latest
BH Film!**

The KIND Rabbi
& The Philipino
Dancers

IFILMS



BeEzrat HaShem activities around the world

BeEzrat HaShem

FIVE TOWNS INVITATION

RABBI YARON REUVEN

TUESDAY FEB. 25th 2020
7:00 PM

Food & drinks
will be served

Congregation Ohr Torah

410 Hungry Harbor Road North Woodmere, NY 11581
www.BeEzratHaShem.org | www.Congregationohrtorah.wixsite.com/ohr-torah

HELP US REACH OUR GOAL TO SAVE SOULS !
BECOME A PART OF THIS AMAZING OPPORTUNITY TO HELP
SPONSOR ONE OF THE BEST INVESTMENTS IN THIS WORLD
AND, MORE IMPORTANTLY, IN THE WORLD TO COME !
NOW, GET A GIFT FROM BH AS A TOKEN OF
APPRECIATION FOR BECOMING OUR
PARTNER IN KIRUV !

LEVELS OF SPONSORSHIPS
Note: Higher Level Sponsors get all gifts from preceding levels.
All sponsorships require an annual commitment in order to receive gifts.

SPONSOR \$150 / MONTH KIRUV PACKAGE 1X PER YEAR	SPONSOR \$300 / MONTH EXCLUSIVE MONTHLY CHIDUSH LETTER OR RECORDING FROM Rabbi Yaron Reuven	SPONSOR \$500 / MONTH MEZUZAH 1X YEAR XL MEZUZAH 1X YEAR DAYAN YOSSE CHASH MEZACHS OF JERUSALEM WITH LIMITED EDITION JUDAICA CASINO FROM JERUSALEM
SPONSOR \$1000 / MONTH MONTHLY CALL FROM Rabbi Yaron Reuven	SPONSOR \$5000 / MONTH TEFILLIN MEHUDAR FROM JERUSALEM DAYAN 1X YEAR	

WWW.BEEZRATHASHEM.ORG
3389 SHERIDAN ST #651 HOLLYWOOD, FL 33021 - YARON@BEEZRATHASHEM.ORG



Rabbi
Yaron in
a Torah
lesson

MOVIE NIGHT

Hashem Took Back His Millions

Sunday 19th January 2020

In association with
BeEzrat HaShem

FREE ENTRY

FILMS
Hashem Took Back His Millions
Sunday 19 January

Sushi & Snacks

Chazak Center, 64 Brent Street, NW4
Doors Open 8.00pm
Film Starts 8.30pm

Come and join us for this inspirational viewing.

MOTIVATE YOUR COMMUNITY

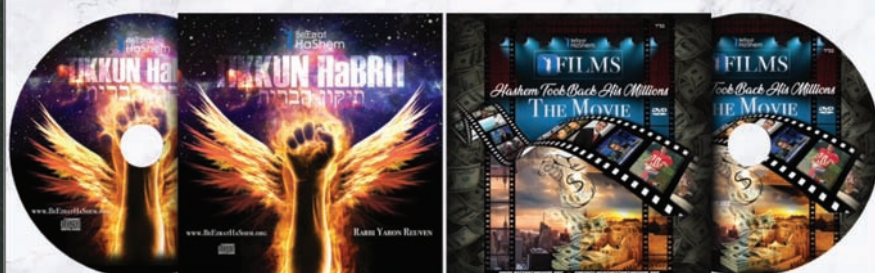
by having a MOVIE PARTY* and
Screen our new Torah film on a
projector for everyone to get chizuk
from. People love movies, why not a
KOSHER TORAH MOVIE that will
help them get closer to HaShem.

**HaShem Took Back His Millions
(THE MOVIE of The Life Story
of Rabbi Yaron Reuven) VERY
INSPIRATIONAL ...**

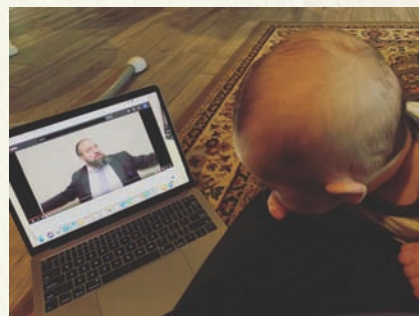


Be'Ezrat
HaShem

Coming Soon...



NEW Double CD / DVD Box Set
www.BeEzratHaShem.org



Don't Miss The Latest BH Film:

The Scientist
That Proved
Wasting Seed
Is Murder

[Click here](#)



NEW BH FOLLOWER TESHUVA STORY!

[Click here](#)

Attention:
NEW Follower
TeShuva Story!

BeEzrat
HaShem
www.BeEzratHaShem.org

Want others to read your story?
Email your story to batyah@BeEzratHaShem.org and your
story could be featured next!

Email your story to batyah@BeEzratHaShem.
org and your story could be featured next!



הרב אפרים
כחלון
באינסטגרם

SHALHEVET PRESENTS

UNITY
אחדות
אחדות
אחדות

The **BIGGEST CHIZUK EVENT** of the Year!
**RABBI YOSEF MIZRACHI
& RABBI YARON REUVEN**

SUNDAY FEBRUARY 16TH, 2020
7:30 PM | Arvit Minyan @ 7:15pm

BETH ZION CONGREGATION
5740 Hudson Ave, Côte Saint-Luc, Quebec, H4W 2K5

ADMISSION
FREE ENTRY & RAFFLE TICKET
\$500 cash draw at the end of the shiur!*

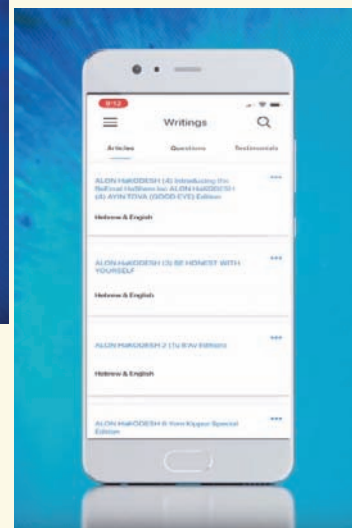
*Only for those present during the draw. One ticket per person.

f @myshalhevet BeEzrat HaShem DivineInformation.com
ארגון שאלהבת תורה ארגון שאלהבת תורה ארגון שאלהבת תורה

For more information:
info@myshalhevet.org

Over 4000 Lectures & Movies of Torah Emet

**KOSHER
TORAH
The BeEzrat
HaShem App
2.0**



App Store



Google play

amazon

Amazon

www.BeEzratHaShem.org

יקחו מאכל העשוי מן החטה או שעורה - כגון עוגות ויברכו עליו:

ברוך אתה ה' אלקינו מלך העולם בורא מיני מזונות

אחר שיאכלו מעט יאמרו פסוקים בענין חטה ולחם:

"וְשִׁמְרֶתָ אֶת מִצְוֹת יְהוָה אֱלֹהֶיךָ לִלְכֹת בְּדַרְכָּיו וּלְיִרְאָה אֹתוֹ: כִּי יְהוָה אֱלֹהֶיךָ מְבִיאֶךָ אֶל אֶרֶץ טוֹבָה אֶרֶץ נָחְלִי מַיִם עֵינַת וּתְהִמּוֹת יֵצְאִים בְּבִקְעָה וּבְהָר: אֶרֶץ חֹטֶה וּשְׁעָרָה וְגִפֹּן וּתְאֵנָה וְרִמּוֹן אֶרֶץ זֵית שֶׁמֶן וְדִבְשׁ: אֶרֶץ אֲשֶׁר לֹא בְּמִסְכָּנָתָהּ תֹאכַל בָּהּ לֶחֶם לֹא תַחֲסֹר כָּל בָּהּ אֶרֶץ אֲשֶׁר אֲבִנֶיהָ בְּרֹזֶל וּמִהַרְרֶיהָ תַחצֵב נְחֹשֶׁת: וְאָכַלְתָּ וּשְׂבַעְתָּ וּבִרְכַּתָּ אֶת יְהוָה אֱלֹהֶיךָ עַל הָאֶרֶץ הַטֹּבָה אֲשֶׁר נָתַן לָךְ: הִשְׁמֵר לָךְ פֶּן תִּשְׁכַּח אֶת יְהוָה אֱלֹהֶיךָ לְבַלְתִּי שְׁמֹר מִצְוֹתָיו וּמִשְׁפָּטָיו וְחֻקֹּתָיו אֲשֶׁר אֲנֹכִי מֵצֵא הַיּוֹם: פֶּן תֹּאכַל וּשְׂבַעְתָּ וּבָתִּים טֹבִים תִּבְנֶה וּשְׂבַעְתָּ: וּבִקְרָא וְצִאָנָה יִרְבִּין וְכֶסֶף וְזָהָב יִרְבֶּה לָךְ וְכָל אֲשֶׁר לָךְ יִרְבֶּה: וְרֹם לְבָבְךָ וּשְׂכַחְתָּ אֶת יְהוָה אֱלֹהֶיךָ הַמוֹצִיאֶךָ מֵאֶרֶץ מִצְרַיִם מִבֵּית עֲבָדִים: הַמּוֹלִיכְךָ בַּמִּדְבָּר הַגָּדֹל וְהַנּוֹרָא נָחֵשׁ שָׂרָף וְעַקְרָב וְצִמָּאוֹן אֲשֶׁר אֵין מַיִם הַמוֹצִיא לָךְ מִמֶּיךָ הַחֲלָמִישׁ: הַמַּאֲכִלְךָ מִן הַמִּדְבָּר אֲשֶׁר לֹא יָדְעוּ אֲבֹתֶיךָ לְמַעַן עֲנֹתְךָ וּלְמַעַן נִסְתָּר לְהִיטִיבְךָ בְּאַחֲרִיתָךְ: וְאַמְרֶתָּ בְּלִבְּךָ כֹּחִי וְעַצְמִי יָדִי עָשָׂה לִי אֶת הַחֵיל הַזֶּה: וְזָכַרְתָּ אֶת יְהוָה אֱלֹהֶיךָ כִּי הוּא הִנִּיתָ לָךְ כֹּחַ לַעֲשׂוֹת חֵיל לְמַעַן הָקִים אֶת בְּרִיתוֹ אֲשֶׁר נִשְׁבַע לְאַבְרָהָם כִּי־יִהְיֶה הַזֶּה".

יֵשֵׁב רֶבֶן גְּמְלִיאֵל וְדָרֵשׁ: עֲתִידָה אֶרֶץ יִשְׂרָאֵל לְהַצְמִיחַ כִּפְרוֹת שֶׁל לֶחֶם עַל הָעֲצִים (מסכת שבת דף ל עמוד ב).

יקחו כוס יין או מיץ ענבים ויברכו:

ברוך אתה ה' אלקינו מלך העולם בורא פרי הגפן

יאמרו פסוקים ומדרשים:

"וַיֵּין יִשְׁמַח לִבָּב אָנוּשׁ לְהַצְהִיל פָּנִים מִשְׁמֶן וּלְחֵם לִבָּב אָנוּשׁ יִסְעֶד". (תהלים פרק קד פסוק טו).

לְמָה הָיִין נִקְרָא גַם יֵין וְגַם תִּירוֹשׁ? יֵין - עַל שֵׁם שֶׁמֶבִּיא יִלְלָה לְעוֹלָם, תִּירוֹשׁ - שֶׁכָּל הַמִּתְגַּרָּה בּוֹ נַעֲשֶׂה רֵשׁ. רַב כְּהֵנָּא רַמִּי (הקשה): כְּתִיב תִּירוֹשׁ וְקִרְיָן תִּירוֹשׁ, זָכָה - נַעֲשֶׂה רֵאשׁ, לֹא זָכָה - נַעֲשֶׂה רֵשׁ. (יומא דף עו עמוד ב).

אָמַר רַבִּי שְׁמוּאֵל בַּר נַחֲמָנִי אָמַר רַבִּי יוֹנָתָן: מִנֵּין שָׂאִין אוֹמְרִים שִׁירָה אֵלָּא עַל הָיִין? שְׁנָאֵמַר: "וְתֹאמַר לָהֶם הַגִּפֹּן הַחֲדָלְתִּי אֶת תִּירוֹשִׁי הַמְשַׁמֵּחַ אֱלֹהִים וְאֲנִשִּׁים" אִם אֲנִשִּׁים מְשַׁמֵּחַ - אֱלֹהִים בְּמָה מְשַׁמֵּחַ? מִכָּאן, שָׂאִין אוֹמְרִים שִׁירָה אֵלָּא עַל הָיִין. (מסכת ברכות דף לה עמוד א).

יקח זית, ואם אין לו זית יקח תמר או תאנה או רמון (בסדר הזה לפי שהחשוב שהזכור קודם לתיבת "ארץ" בתורה, קודם לברכה) ויברך בקול רם, ויכון שבברכת העץ הזו הוא פוטר את כל פרות האילן שיש על השלחן.

ברוך אתה ה' אלקינו מלך העולם בורא פרי העץ

"אֶרֶץ זֵבֶת חֶלֶב וְדִבְשׁ" - אֶרֶץ שְׁפֹרוֹתֶיהָ שְׁמָנִים כְּחֶלֶב וּמִתּוֹקִים כְּדִבְשׁ. (מסכת כתובות דף קיב עמוד א).

לאחר אכילת זית יאמר:

"זֵית רַעְנָן יִפֶּה פְּרִי תֹאֵר קָרָא ה' שְׁמֶךָ"

(ירמיה פרק יא פסוק טז).

כְּשֶׁם שֶׁהַשְּׁמֶן מֵאִיר - כֶּף בִּיהֵמ"ק מֵאִיר לְכָל הָעוֹלָם. שְׁנָאֵמַר: "וְהָלְכוּ גוֹיִם לְאוֹרָךְ", לָכֵן נִקְרָאוּ אֲבוֹתֵינוּ זֵית רַעְנָן שֶׁהֵם מֵאִירִים לְכָל בְּאֻמוֹתָם. (מדרש רבה פרשת תצוה פרשה לו אות א).

Take a dish made out of wheat or barley and recite this blessing:

Barukh Ata Ad-nai El-heinu Melekh ha'olam Bore minei mezonot

After eating a few from the food, recite this verses that is related to wheat and bread:

Veshamarta et hamitzvot Ad-nai Eloheikha lalekhet bidrakhav ul'yirat oto: Ki Ad-nai Eloheikha mevi'akha el eretz tova eretz nakhalei mayim ayanot ut'homot yotze'im bev-ike'a uvahar: Eretz khittah use'orah, vegafen ute'nah verimmon; eretz-ze'it shemen udevash. Eretz, asher lo vemiskenut tokhal-bah lekhem, lo-tekhsar kol bah; eretz asher avaneih varzel, umeharareih takhtzov nekhoshet. ve'akhalta vesava'eta; uverakhta et-Ad-nai Eloheikha, al-ha'aretz hattovah asher natan-lakh. Hishamer lekha, pen-tish-kakh et-Ad-nai eloheikha; levilti shemor mitzvotav umishpatav vekhukkotav, asher anokhi metza'vekha hayom. Pen-tokhal vesavata; uvattim tovim tivneh veyashavta. Uvkarekha vetzonekha yirbeyun, vekhesef vezahav yirbeh-lakh; vekhol asher-lekha yirbeh. veram levavekha; veshakhakhta et-Ad-nai Eloheikha, hammotzi'akha me'erezt mitzrayim mibbeit avadim. Hammolikhekha bammidbar haggadol vehannora, nakhash saraf ve'akrav, vetzimma'on asher ein-mayim; hammotzi lekha mayim, mitzur hakhallamish. hamma'akhilkha man bammidbar, asher lo-yade'un avoteikha; lema'an annotekha, ulema'an nassotekha, leheitivkha be'akharitekha. Ve'amarta bilvavekha; kokhi ve'otzem yadi, asah li et-hakhayil hazzeh. Vezakharta et-Ad-nai Eloheikha, ki Hu, hannoten lekha koakh la'asot khayil; lema'an hakim et-berito asher-nishba la'avo-teikha kayom hazzeh.

(Devarim 8:6 – 18)

Yashav Rabban Gamliel vedarash: Atida eretz Israel lehatzmiakh kikerot shel lekhem al ha'etzim.

(Shabbat 30b)

Take the cup of wine or mitz and recite the blessing:

Barukh Ata Ad-nai El-heinu Melekh ha'Olam bore peri hagefen

And then recite the following verses and midrashim:

“Veyayin yishmakh levav enosh lehatzvil panim mishamen velekhem levav enosh yis'ad”

(Tehillim 104:15)

Lama haYayin nikra gam yayin vegam tirosh? Yayin – al shem shemevi yelala le'olam, tirosh – shekol hamitgare bo na'ashe rash. Rav kahana ramei kativ tirash vekareunan tirosh, zakha – na'ashe Rosh, lo zakha – na'asha rash.

(Yoma 76b)

Amar Rabi Shmuel Bar Nachmani Amar Rabi Yonatan: Minyan She'ein omrim shira ela al hayayin? Shene'amar: “Vatomer lahem hagefen hekhadalti eth tiroshi hamshame'akh Elohim va'anashim “Im Anashim mesame'akh – Elohim bema mesame'akh? Mikaa, she'ein omrim shira ela al hayayin.

(Berachot 35a)

Take the olive, if there is no olive, take the dates or pomegranates in your hand, (Take the fruit and say the bracha over the fruit in accordance to the word closer to the word “Eretz” in the torah) Recite the blessing “Ha'etz” in a loud voice and have the intent to exempt all the fruits on the table.

Barukh Ata Ad-nai Eloheinu Melekh Ha'olam bore peri ha'Etz.

“Eretz Zvat khalav udvash” – Eretz sheperoteiha shemenim kekhalav umtukim kidvash

(Ketubot 112a)

After eating Olives Recite:

“Zayit ra'anan tomar kara Ad-nai shmekh”

(Yirmiyah 11:16)

Keshem shehashemen me'ir – kakh Beit Hamikdash me'ir lekhol ha'olam shene'amar: “Vehaleku goyim le'Orekh” Lakhen nkra'u avoteinu zayit ra'anan shehem me'irim lekol be'emunatam. (Midrash Rabba Parashat khatzot Parsha 36:1)



לאחר אכילת תמר יאמר:

דַּרְשׁ רַבִּי חֵיָא בַּר לִוְלִינִי: כְּתוּב: צִדִּיק כְּתָמָר יִפְרַח כְּאֶרֶז בְּלִבָּנוֹן יִשְׁגָּה, אִם נֹאמַר תָּמָר לָמָּה נֹאמַר אֶרֶז, וְאִם נֹאמַר אֶרֶז לָמָּה נֹאמַר תָּמָר? אֵלּוּ נֹאמַר תָּמָר וְלֹא נֹאמַר אֶרֶז הֵייתִי אוֹמֵר: מָה תָּמָר אֵין גִּזְעוֹ מִחֲלִיף - אִף צִדִּיק חֵס וְחִלְיָה אֵין גִּזְעוֹ מִחֲלִיף - לָכֵן נֹאמַר אֶרֶז. אֵלּוּ נֹאמַר אֶרֶז וְלֹא נֹאמַר תָּמָר, הֵייתִי אוֹמֵר: מָה אֶרֶז אֵין עוֹשֶׂה פְרוֹת - אִף צִדִּיק חֵס וְחִלְיָה אֵין עוֹשֶׂה פְרוֹת - לָכֵן נֹאמַר תָּמָר וְנֹאמַר אֶרֶז. (מסכת תענית דף כה עמוד א).

לאחר אכילת תאנה יאמר:

אָמַר רַבִּי חֵיָא בַּר אָבָא אָמַר רַבִּי יוֹחָנָן כְּתוּב: "נוֹצֵר תְּאֵנָה יֹאכַל פְּרִיָּה" (משלי פרק כז פסוק יח) לָמָּה נִמְשְׁלוּ דְבָרֵי תוֹרָה לְתֵאנָה? מָה עַץ תְּאֵנָה זֶה כָּל זָמַן שֶׁאֵדָם מִמֶּשֶׁשׁ בּוֹ מוֹצֵא בּוֹ תְּאֵנִים. אִף דְּבָרֵי תוֹרָה כֵּן כָּל זָמַן שֶׁאֵדָם הוֹגָה בָּהֶם מוֹצֵא בָּהֶם טַעַם טוֹב. (מסכת עירובין דף נד עמוד א).

לאחר אכילת רמון יאמר:

אָמַר רִישׁ לְקִישׁ: פּוֹשְׁעֵי יִשְׂרָאֵל אֵין אוֹר גִּיהֶנָּם שׁוֹלֶטֶת בָּהֶן קֵל וְחִמָּר מִמִּזְבַּח הַזֶּהָב, מָה מִזְבַּח הַזֶּהָב שְׁאֵין עָלָיו אֵלָּא כְעֵבִי דִּינָר זָהָב עֵמֶד כְּמָה שְׁנִים וְלֹא שְׁלֹטָה בּוֹ הָאוֹר, פּוֹשְׁעֵי יִשְׂרָאֵל שֶׁמְלִיאִין מִצְוֹת כְּרָמוֹן שֶׁנֹּאמַר: כִּפְלַח הָרָמוֹן רִקְתָּהּ. וְאָמַר רַבִּי שְׁמַעוֹן בֶּן לְקִישׁ: אֵל תִּקְרִי רִקְתָּהּ אֵלָּא רִיקְתִּיהָ, שֶׁאֶפִּילוֹ רִיקְנִין שֶׁבָּרַ מְלִיאִין מִצְוֹת כְּרָמוֹן - עַל אַחַת כְּמָה וְכָמָה". (מסכת עירובין דף יט עמוד א).

לאחר אכילת אגוז יאמר:

"אֵל גִּנַּת אֲגוֹז יִרְדְּתִי לְרֹאוֹת בְּאֲבִי הַנָּחַל לְרֹאוֹת הַפְּרָחָה הַגֶּפֶן הַנִּצּוֹ הָרְמָנִים" (שיר השירים פרק ו פסוק יא), לָמָּה נִמְשְׁלוּ יִשְׂרָאֵל לְאֲגוֹז מָה אֲגוֹז זֶה אֶתָּה רוֹאֶה אוֹתוֹ כְּלוֹ עֵץ וְאֵין תּוֹכוֹ נֶכֶר, אִךְ כְּשֶׁאֶתָּה פּוֹצְעוֹ אֶתָּה מוֹצֵא מְלֵא מְגוּרוֹת מְגוּרוֹת שֶׁל אוֹכְלִים, כִּי יִשְׂרָאֵל - צְנוּעִים וְעִנּוּתָנִים בְּמַעֲשֵׂיהֶם וְאֵין תִּלְמִידִים שֶׁבָּהֶן נֶכֶרִים וְאֵין מִתְפָּאֲרִים לְהַכְרִיז עַל שְׂבָחוֹ, אִךְ אִם אֶתָּה בּוֹדֶקֶם אֶתָּה מוֹצֵא אוֹתָם מְלֵאִים חֲכָמָה. וְכֵן, מָה אֲגוֹז זֶה גּוֹפֵל בְּטִיט וְאֵין מָה שֶׁבִּתּוֹכוֹ נִמָּאֵס - אִף יִשְׂרָאֵל גּוֹלִים לְבִין הָאֲמוֹת וְלוֹקִים מִלְּקִיּוֹת הָרַבָּה וּבְכָל זֹאת - אֵין מַעֲשֵׂיהֶם נִמָּאֲסִים. (הובא ברש"י שם).

לאחר אכילת אתרוג יאמר:

"וְלִקְחֶתֶם לָכֶם בַּיּוֹם הָרִאשׁוֹן פְּרִי עֵץ הָדָר" (ויקרא פרק כג פסוק מ) - זֶה הָאֶתְרוֹג. וְהוּא מְרִמֵּז עַל הַשְׂכִּינָה, וְעַל דָּוִד הַמֶּלֶךְ, וְעַל הַנִּשְׁמָה הַטְּהוֹרָה שֶׁל כָּל יְהוּדִי. וְלָכֵן צָרִיךְ לְהִיּוֹת נָקִי מִכָּל פֶּגַם וְכֶתֶם, כִּי הַנִּשְׁמָה טְהוֹרָה הִיא וְצָרִיכָה לְהִשָּׁאֵר נְקִיָּה מִחֲטָאֵי הָעוֹלָם.

לאחר אכילת תפוח יאמר:

"כִּתְפוּחַ בַּעֲצֵי הַיַּעַר כֵּן דּוֹדֵי בֵּין הַבָּנִים בָּצְלוֹ חֲמֻדָּתִי וְיִשְׁבֵּתִי וּפְרִיּוֹ מִתּוֹק לְחֻכִּי" (שיר השירים פרק ב פסוק א). לָמָּה נִמְשְׁלָה הַקֶּבֶץ לְתִפּוּחַ? לּוֹמַר לָךְ מָה תִּפּוּחַ זֶה נִרְאָה לְעֵין בְּלֹא כְלוֹם אִךְ בְּאֶמֶת יֵשׁ בּוֹ טַעַם וְרִיחַ, כִּי הַקֶּבֶץ הִכּוֹ מִמִּתְקִים וְכָלוּ מִחֲמֻדִּים וְנִרְאָה לְעוֹבְדֵי כּוֹכָבִים וְלֹא רָצוּ לְקַבֵּל הַתּוֹרָה, וְהִיתָה הַתּוֹרָה בְּעֵינֵיהֶם כְּדָבָר שְׁאֵין בּוֹ מִשֵּׁשׁ, וּבְאֶמֶת יֵשׁ בּוֹ טַעַם וְרִיחַ, טַעַם מִנִּי? שֶׁנֹּאמַר "טַעְמוֹ וְרֹאֵוֹ כִּי טוֹב הִ" (תהלים פרק לד פסוק ט), וְיֵשׁ בּוֹ מֵאֲכָל דְּכֻתִּיב "טוֹב פְּרִי מִחֲרוֹץ וּמִפֶּזֶז" (משלי פרק ח פסוק יט), וְיֵשׁ בּוֹ רִיחַ שֶׁנֹּאמַר "וְרִיחַ שְׁלֵמֶתֶךָ כָּרִיחַ לְבָנוֹן" (שיר השירים פרק ד פסוק יא). אָמַרְנוּ יִשְׂרָאֵל אֲנִי יוֹדְעִין כִּחָּה שֶׁל תּוֹרָה לְפִיכָּךְ אֵין אֲנִי זֵזִים מִן הַקֶּבֶץ וְתוֹרָתוֹ, שֶׁנֹּאמַר: בָּצְלוֹ חֲמֻדָּתִי וְיִשְׁבֵּתִי וּפְרִיּוֹ מִתּוֹק לְחֻכִּי. (מדרש רבה פרשת ויקרא פרשה יז אות ב).

יקחו פרי מפרות האדמה ויברכו:

ברוך אתה ה' אלקינו מלך העולם בורא פרי האדמה

יקחו משקה כלשהו ויברכו: (וכשביכרו על היין – ברכת הגפן יקחו מאכל אחר שבירכתו שהכל)

ברוך אתה ה' אלקינו מלך העולם שהכל נהיה בדברו

ברכה אחרונה לאחר שתיית רביעית משקה או אחר פירות שאינם משבעת המינים
ברוך אתה ה', אלהינו מלך העולם, בורא נפשות רבות וחסרונן על כל
מה שבראת להחיות בהם נפש כל חי העולמים.

After eating Dates, Recite:

Darash Rabbi Khiya bar lulyani: Katuv: Tzadik katamar yifrah ke'erez balvanon yishge, im ne'emar tamar lama ne'emar erez, ve'im ne'emar erez lama ne'emar tamar? Ilu ne'emar erez hayiti omer: ma tama rein giz'u makhlif – af tzadik khas vekhalila ein giz'u makhlif – lekakh ne'emar erez. Ilu ne'emar erez velo ne'emar tamar, hayiti omer: ma erez ein oshe perot – af tza-dik khas vekhalila ein oshe perot – lekakh ne'emar tamar vene'emar erez. (Ta'anit 25a)

After eating figs, recite:

Amar rabbi khiya bar abba amar rabbi yokhanan katuv: "Notzer te'ena yokhal priya" (Mishlei 27:18) lamah nimshelu divrei torah li'tenah? mah etz te'enah zeh khol zeman she'adam memash-mesh bo motzei vo te'anim. Af divrei torah khen kol zeman she'adam hogeh vahem motzei vahem ta'am tov. (Eruvin 54a)

After eating pomegranates, recite:

Amar reish lakish. Poshe'ei yisra'el ein or gehinnom sholetet bahen kal vakhomer mimmiz-bakh hazzahav, mah mizbakh hazzahav she'ein alav ella khe'ovi dinar zahav amad kammah shanim velo shaltah vo ha'or, poshe'ei yisra'el shemmelei'in mitzvot karimmon shenne'emar. Kefelakh harimmon rakkatekh. Ve'amar rabbi shim'on ben lakish. Al tikrei rakkatekh ella rekatekh, she'afilu re'kanin shebbakh mele'i'in mitzvot karimmon - al akhat kam-mah vekhammah. (Eruvin 19a)

After eating walnuts, recite:

"El ginnat egoz yaradti lir'ot be'ibbei hannakhal lir'ot hafarekhah haggefen henetzu harimmonim" (Shir Hashirim 6:11), lamah nimshelu yisra'el le'egoz mah egoz zeh attah ro'eh oto khullo etz ve'ein tokho nikkar'akh keshe'attah fotze'o attah motze'o male megurot megurot shel okhelim, kakh yisra'el - tzenu'im ve'anvevtanim bema'aseihem ve'ein talmidim shebbahen nikkarim ve'ein mitpa'arim lehakhrez al shivkhan, akh im attah vodekam attah motzei otam mele'im khokhmah. Vekhen, mah egoz zeh nofel betit ve'ein mah shebbetokho nim'as - af yisra'el golim levein ha'ummot velokim malkiyot harbeh uvekhol zot - ein ma'aseihem nim'asim (Rashi ibid.)

After eating Etrog, recite:

"Ulkakhtem lakhem bayom harishon peri etz hadar" - zeh ha'etrog. Vehu meram-mez al hashekhinah, ve'al david hammelekh, ve'al hannahamah hattehorah shel kol yehudi. Velakhen tzarikh lihyot naki mikkol pegam vekhetem, ki hannahamah tehovah hi utzerikhah lehisha'er nekiyah mekhe'tei ha'olam.

After eating apple, recite:

"Ketappuakh ba'atzei haya'ar ken dodai bein habbanim betzillo khimmadti veyashavti ufiryo matok lekhikki" lamah nimshal Hakadosh barukh hu letappuakh? lomar lekha mah tappuakh zeh nir'ah la'ayin belo khelum akh be'emet yesh bo ta'am vereiakh, kakh hakadosh barukh Hu khikko mantakkim vekhullo makhamaddim venir'ah le'ovedei kokhavim velo ratzu lekabbel hattorah, vehayetah hattorah ve'eineihem kedavar she'ein bo mammash, uve'emet yesh bo ta'am vereiakh, ta'am minnayin? shenne'emar "ta'amu ure'u ki tov Hashem" veyesh bo ma'akhal dikhtiv "tov piri mekharutz umippaz" veyesh bo reiakh shenne'emar "vereiakh salmotayikh kere'akh levanon", ameru sira'el anu yode'in kokhah shel torah lefikhakh ein anu zazim min HaKadosh barukh Hu vetorato, shenne'emar. Betzillo khimmadti veyashavti ufiryo matok lekhikki. (midrash rabba Parashat Bo Parsa 17:2)

Take the fruits from Ha'Adama and recite the blessing:

Barukh Ata Ad-nai El-heinu Melekh Ha'olam Bore Pri Ha'Adama

Take the drinks and recite the blessings:

Barukh Ata Ad-nai El-heinu Melekh Ha'Olom shehakol nihya bidvaro,

After drinking the drinks a reviit and eating the fruits that doesn't belong to the 7 species of the land, recite the following blessing:

Barukh Ata Ad-nai El-heinu Melekh Ha'Olom Bore Nefashot Rabbot Vekheseronan
al kol ma shebarata lehakhayot bahem nefesh kol khai barukh khai ha'ol-amim.